

PLANO DE CONTINGÊNCIA (COVID-19)

Reunião Anual 2022

6, 7 e 8 de abril



Grupo de Estudo da Doença Inflamatória Intestinal

NOTA: as normas e procedimentos do presente plano podem sofrer alterações de acordo com as medidas governamentais em vigor à data da realização da Reunião.

INTRODUÇÃO

O presente documento pretende divulgar os pontos essenciais do Plano de Contingência para o Coronavírus (COVID-19) no âmbito da realização da Reunião Anual do GEDII nos dias 6, 7 e 8 de abril de 2022.

O Grupo de Estudo da Doença Inflamatória Intestinal disponibiliza informação aos participantes e outros intervenientes na Reunião sobre as medidas de prevenção e controlo desta infeção, e sobre os procedimentos e medidas a adotar durante o evento.

Este Plano de Contingência foi desenvolvido com base nas orientações da Direção-Geral da Saúde (DGS) e em concordância com as regras definidas para o espaço onde decorrerá a Reunião.

O GEDII está comprometido com a proteção da saúde e a segurança dos seus colaboradores, convidados e palestrantes, tendo também um papel importante a desempenhar na limitação do impacto negativo deste surto na comunidade, face às valências de conhecimento que detêm em diversas áreas.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO GERAL

Os procedimentos de prevenção, proteção e controlo da COVID-19, baseiam-se nas seguintes medidas essenciais:

- Garantir o distanciamento social;
- Obrigatoriedade do uso de máscara;
- Reforço dos procedimentos de higiene individual e sanitários através de limpeza e desinfeção.

MEDIDAS DE PREVENÇÃO ESPECÍFICAS

A organização do GEDII e o hotel Cascais Miragem implementarão as seguintes medidas:

- Disponibilização de estações de higienização das mãos em todas as entradas dos espaços do hotel;
- É obrigatório o uso de máscara para todos os intervenientes do evento e da organização, hóspedes do hotel, colaboradores e fornecedores;
- A máscara deverá apenas ser retirada no momento de consumo de alimentos ou bebidas;
- É aconselhado respeitar os circuitos de circulação estabelecidos pelo hotel, mantendo a devida distância de segurança
- O distanciamento social e uso obrigatório de máscara incluem as salas de reunião e todo o espaço onde se realizará o evento;
- A limpeza e desinfeção dos espaços é feita de acordo com as normas recomendadas pelos órgãos competentes com equipamento e produtos específicos em todas as áreas do hotel.

A colaboração de todos é essencial na proteção da saúde e a segurança de todos os intervenientes na Reunião Anual 2022.

Pelo GEDII'
A Coordenadora.

Sandra Dias.

COVID-19 MEDIDAS GERAIS

HIGIENE DAS MÃOS

Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use uma solução à base de álcool.



ETIQUETA RESPIRATÓRIA

Quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com um lenço de papel ou com o braço, mesmo se tiver máscara.



USO DE MÁSCARA

Use a máscara:

- em espaços fechados
- em locais abertos quando não for possível manter a distância de segurança.



SE TIVER SINTOMAS

Não vá trabalhar.
Caso o seu filho tenha sintomas, não o leve à escola.
Evite sair à rua se estiver doente.



DISTANCIAMENTO FÍSICO

Mantenha a distância de 2 metros das outras pessoas.



REDUÇÃO DE CONTACTOS

Sempre que possível, limite o número de contactos físicos com outras pessoas.



VENTILAÇÃO DOS ESPAÇOS

Mantenha os espaços bem arejados. Opte por ventilação natural.



LIMPEZA DAS SUPERFÍCIES

Limpe e desinfete as superfícies com frequência.



SE TIVER ALGUM DOS SEGUINTE SINTOMAS:



TOSSE



FEBRE



DIFICULDADE RESPIRATÓRIA



PERDA OU DIMINUIÇÃO DO OLFATO OU PALADAR

LIGUE
SNS 24

808 24 24 24

#SEJAUMAGENTEDESUADEPÚBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

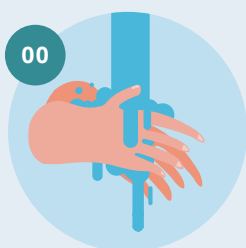


COVID-19

LAVAGEM DAS MÃOS



Duração total do procedimento: **20 segundos**



Molhe as mãos



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma com palma com os dedos entrelaçados



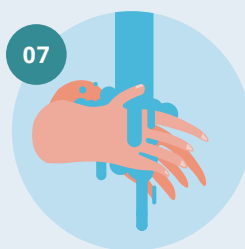
Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Esfregue o pulso esquerdo com a mão direita e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com um toalhete descartável

#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

COVID-19

MÁSCARAS



COMO COLOCAR

1º

LAVAR AS MÃOS ANTES DE COLOCAR



2º

VER A POSIÇÃO CORRETA

Verificar o lado correto a colocar voltado para a cara (ex: na máscara cirúrgica lado branco, com arame para cima)



3º

COLOCAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS



4º

AJUSTAR AO ROSTO Do nariz até abaixo do queixo



5º

NÃO TER A MÁSCARA COM A BOCA OU COM O NARIZ DESPROTEGIDOS



DURANTE O USO

1º

TROCAR A MÁSCARA QUANDO ESTIVER HÚMIDA



2º

NÃO RETIRAR A MÁSCARA PARA TOSSIR OU ESPIRRAR



3º

NÃO TOCAR NOS OLHOS, FACE OU MÁSCARA Se o fizer, lavar as mãos de seguida



COMO REMOVER

1º

LAVAR AS MÃOS ANTES DE REMOVER



2º

RETIRAR A MÁSCARA PELOS ATILHOS/ELÁSTICOS



3º

DESCARTAR EM CONTENTOR DE RESÍDUOS SEM TOCAR NA PARTE DA FRENTE DA MÁSCARA



4º

LAVAR AS MÃOS



TRANSPORTE E LIMPEZA DE MÁSCARAS REUTILIZÁVEIS

1. Manter e transportar as máscaras em invólucro fechado, respirável, limpo e seco.
2. Caso utilize máscara comunitária, deve confirmar que esta é certificada.
3. Lavar e secar, após cada utilização, seguindo as indicações do fabricante.
4. Verificar nas indicações do fabricante o número máximo de utilizações.

#SEJAUMAGENTEDESUADEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

